



Heilpraktiker für Psychotherapie n. d. Heilpraktikergesetz (HeilprG)
Christlich-integrativer Berater und Therapeut (de'ignis)
Christlicher Personal-Coach (ACI)
Dipl.-Ing. (BA)



Praxis für
Personal-Coaching und Psychotherapie
auf christlich-integrativer Basis

LÖSUNGSORIENTIERT · ERMUTIGEND · ÜBERKONFESSIONELL

Meine Angebote im Überblick...
PERSÖNLICH · TELEFONISCH · ONLINE



**Personal-Coaching in Beruf,
Familie, Partnerschaft**
Begleitung und Lösungsfindung



**Christlich-integrative
Psychotherapie**
Die Therapie mit Vitamin „C“



**Hochsensibilität in Job,
Beziehung und Alltag**
Zwischen Rambo und Pferdeflüsterer



**Herausforderung Arbeitsplatz
im 21. Jahrhundert**
Berufung, Job oder Fronarbeit

Ich biete auch Online-Sprechstunden an · zertifiziert · sicher · unkompliziert

Meine Zielgruppe

ERWACHSENE MENSCHEN - INSBESONDERE MÄNNER - DIE BEGLEITUNG UND
UNTERSTÜTZUNG SUCHEN...



„Ich kann mit Christen arbeiten – ich kann mit Nichtchristen
arbeiten – aber ich kann nicht ohne Christus arbeiten.“

...in persönlichen Krisen, Umbruchsituationen
oder Verlusterfahrungen

„Wenn Du wissen willst, was Du wirklich willst, musst Du
schauen, was Du tust und was das Ergebnis davon ist!“
Rudolf Dreikurs

...im Spannungsfeld von Beruf, Familie,
Partnerschaft und Ehrenamt

„Was willst Du, dass ich Dir tun soll?“
Die Bibel; Lukas 18, 41

...bei der Entdeckung und Freisetzung der
wertvollen Begabung der Hochsensibilität

„Nicht krank – Nicht fremd – Nicht falsch – Nicht weniger
– ANDERS!“

Mein Coaching- und Therapieansatz

INTEGRATIV · LÖSUNGSORIENTIERT · WERTSCHÄTZEND

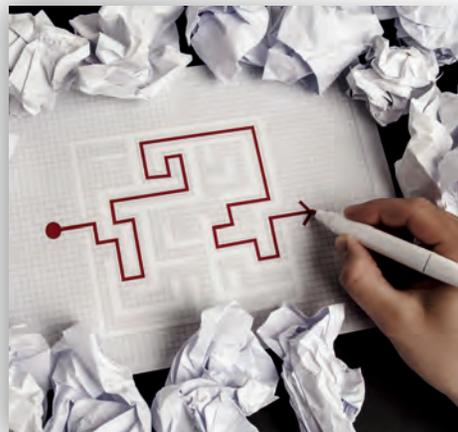
Christlich-integrativ (CiBT)
nach de'ignis



Individual-Psychologie nach
Alfred Adler



...und viele weitere wertvolle
Methoden und Tools



Unsere Zusammenarbeit

VERTRAUENSVOLL · TRANSPARENT · SENSIBEL



Erstgespräch

35 Euro
(1. Std.)

- unverbindliches Kennenlernen
- Schilderung der Beratungssituation
- Abklären der Rahmenbedingungen
- Entscheidung über Zusammenarbeit
- Ziele definieren
- Festlegen der probatorischen Sitzungen
- weitere Terminvereinbarungen

Folgetermine

70 Euro
(60 Min.)

- Selbstzahlerpraxis
keine Kassenabrechnung
- transparente Kosten
- Barzahlung nach Sitzungsende
- Termine nur nach Vereinbarung
- auch abends oder samstags
- soziales Honorar nach Absprache
- individuelle Lösungen

Email / Telefon

17,50 Euro
(15 Min.)

- im Rahmen eines bestehenden Beratungsprozesses
- Austausch, Rückmeldungen und Interventionen zeitnah ohne Terminabsprache
- unterstützt und stabilisiert den Beratungsprozess

Online

70 Euro
(60 Min.)

- alternativ im Rahmen eines COACHING-Prozesses
- nach persönlichem Erstgespräch im Rahmen eines THERAPIE-Prozesses
- gegen Rechnung nach Erstgespräch und Behandlungsvertrag
- Datenschutz-konform durch vollständige Ende-zu-Ende-Verschlüsselung mit REDconnect
- Zertifiziert · Sicher Unkompliziert

Pleschka
Coaching & More



Pleschka – Coaching&More
Praxis für Personal-Coaching und Psychotherapie
auf christlich-integrativer Basis

Michael Pleschka
Heilpraktiker für Psychotherapie n. d. Heilpraktikergesetz (HeilprG)
Christlich-integrativer Berater und Therapeut CiBT (de'ignis)
Dipl.-Ing. (BA) Holz- und Kunststofftechnik
Personal-Coach (ACI) · Trainer (IHK)

Mühlgartenstr. 7
72221 Haiterbach

Tel.: 0 74 56 / 944 75 66
Mail: info@Pleschka-CoachingAndMore.de
Web: www.Pleschka-CoachingAndMore.de

Hier finden Sie mich...

IM HERZEN DES NORDSCHWARZWALDES

Meine Praxis befindet sich in **Haiterbach-Unterschwandorf** – einem kleinen und beschaulichen Dorf in ländlich reizvoller Umgebung gelegen, wo der **Nordschwarzwald** auf das Heckengäu trifft. Hier führen wir unsere gemeinsamen Gespräche in entspannter Atmosphäre.

Die wild-romantischen Täler der Walddach sowie des zufließenden Haiterbachs laden geradezu ein, unsere Themen auch beim entspannten **Walk&Talk** im wahrsten Sinne des Wortes "zu bewegen".

Im Zeichen der **CORONA-Krise** biete ich Ihnen eine komfortable und sichere **Videoverbindung** für das Klienten- bzw. Patienten-Gespräch über REDconnect an. Zertifiziert, sicher und unkompliziert.

Kostenlose Parkplätze sind direkt vor dem Haus verfügbar.